

All American Promenade

Choreografie: Jim Arkness
Type dans: Partner Dance
Tellen: 32
Muziek: "Cotton-Eye Joe" van Rednex



Positie: koppels staan naast mekaar met het gezicht naar de dansrichting, heer binnenkant cirkel, dame buitenkant. Linkerhand heer in linkerhand dame, rechterhand heer in rechterhand dame, linkerhand dame onder rechterarm heer.

Heer:

1-4 stap voor: L, R, L, R
5 LV stap voor, (*handen los*)
 $\frac{1}{2}$ draai rechtsom op bal van de voet
6 (*handen vast*) RV stap achter
7 LV stap achter
8 RV rock achter, LV omhoog

1-3 stap voor: L, R, L,
4 RV stap voor, (*handen los*)
 $\frac{1}{2}$ draai linksom op bal van de voet
5-7 (*RH heer LH dame*) stap achter: L, R, L
8 RV tik naast LV

1 RV stap opzij richting dame
2 LV tik naast RV
3 LV stap terug weg van de dame
4 RV tik naast LV
5 RV stap rechts opzij (*draai dame links*)
6 LV kruis achter RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV tik naast RV
man staat nu aan buitenkant cirkel

1 LV stap opzij richting dame
2 RV tik naast LV
3 RV stap terug weg van de dame
4 LV tik naast RV
5-8* (*LH heer omhoog: dame draait onderdoor*)
stap links diagonaal: L, R, L, R
(*RH heer LH dame*)
Begin opnieuw

Dame:

1-4 stap voor: R, L, R, L
5 RV stap voor, (*handen los*)
 $\frac{1}{2}$ draai linksom op de bal van de voet
6 (*handen vast*) LV stap achter
7 RV stap achter
8 LV rock achter, RV omhoog

1-3 stap voor: R, L, R
4 LV stap voor, (*handen los*)
 $\frac{1}{2}$ draai rechtsom op bal van de voet
5-7 (*LH dame RH heer*) stap achter: R, L, R
8 LV tik naast RV

1 LV stap opzij richting heer
2 RV tik naast LV
3 RV stap terug weg van de heer
4 LV tik naast RV
5 LV draai $\frac{1}{4}$ linksom (*achter heer door*)
6 RV draai $\frac{1}{2}$ linksom
7 LV draai $\frac{1}{4}$ linksom
8 RV tik naast LV
dame staat nu aan binnenkant cirkel

1 RV stap opzij richting heer
2 LV tik naast RV
3 LV stap terug weg van de heer
4 RV tik naast LV
5-7* ganse draai naar rechts: R, L, R
8 LV stap naast RV
(*LH dame RH heer*)
Begin opnieuw

* *Bij tel 5-8 gaat de man terug naar de binnenkant van de cirkel en geeft de hand aan een nieuwe partner. Dit is de dame die voor hem in de rij stond. Ondertussen draait de dame naar de buitenkant van de cirkel en geeft de hand aan haar nieuwe partner. Dit is de heer die in de rij achter haar stond.*