

Strong Bounds (Mei 2017)

Choreografie : Severine Fillion & Bruno Moggia

Soort dans : 2 muurs linedance

Niveau : Improver/Intermediate

Tellen : 64

RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV buig/hook voor LB*

***Restartpunt 4e muur**

STEP LOCK STEP, HOLD, STEP 1/2 TURN, STEP, SCUFF

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (06.00)
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff*

***Restartpunt 2e en 6e muur**

JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kick voor
- 8 RV stamp voor

SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 Rust
- 3 RV+LV draai hakken terug midden
- 4 Rust
- 5 RV draai hak rechts
- 6 RV draai hak terug midden
- 7 RV tik hak voor
- 8 RV tik teen achter

Muziek : Long Goodbye

Artiest : Michelle Branch & Dwight Yoakam

Bpm : 145

www.kgcountrydancers.nl

VINE 1/4 TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1 RV 1/4 draai linksom, stap opzij (03.00)
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

TOUCH LEFT, STEP FWD, TOUCH RIGHT, STEP BACK, SAILOR STEP 1/4 TURN, HOLD

- 1 LV tik teen opzij
- 2 LV stap gekruist voor RV
- 3 RV tik teen opzij
- 4 RV stap achter
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV
- 6 RV stap opzij (12.00)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust*

***Restartpunt 8e muur**

STEP 1/2 TURN, TOE STRUT 1/2 TURN x2, STOMP x2

- 1 LV stap voor
- 2 LV op bal .d. voet 1/2 draai linksom
- 3 RV stap op teen achter (06.00)
- 4 RV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 5 LV stap op teen voor
- 6 LV 1/2 draai linksom, zet hak neer
- 7 RV stamp voor
- 8 LV stamp voor

MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, STOMP-UP

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV stomp-up naast LV

Begin opnieuw