

Mama & Me (Augustus 2022)

Choreografie : Gary O'Reilly

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

S1: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, 1/4, 1/4, CROSS

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV tik teen naast RV
2 LV stap achter
& RV lage kick diagonaal rechts voor
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
8 RV stap gekruist voor LV

S2: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L-R-L

1 LV stap diagonaal links voor
& RV tik teen naast LV
2 RV stap achter
& LV lage kick diagonaal links voor
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap diagonaal links voor
& RV stap naast LV
8 LV stap diagonaal links voor

S3: CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/4 L

1 RV rock gekruist voor LV
& LV gewicht terug
2 RV rock opzij
& LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai rechtsom, stap naast RV (9)
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist voor RV
& RV gewicht terug
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai linksom stap naast LV (6)
8 LV stap voor

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Mamas

Artiest : Anne Wilson & Hillary Scott

Tempo : 160 BPM

[Dansvideo](#)

S4: MAMBO 1/2 R, 1/2 TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
3 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)
& RV stap gekruist voor LV
4 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (6)
5 RV stap achter
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridges:

Brug 1: Komt na de 1e muur (6)

Walk R, L Together

1 RV stap voor
2 LV stap naast RV

Brug 2: Komt na de 2e (12) en 5e (6) muur.

R Jazzbox, R Jazzbox

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stapje voor
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stapje voor

Brug 3: Komt na de 4e (12) en 6e (12) muur.

R Jazzbox

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV stapje voor

Einde: Dans de 7e muur tot tel 2 van het 3e blokje (6) en doe dan:

R Sailor Step 1/2 draai rechtsom (12)